

# AMOR E PAZ



Instituição Espírita e Beneficente "Amor e Paz"

Fundada em 01/05/1945 | Alameda dos Arapanés, 707 | 04524-001 | São Paulo | SP

www.amorepaz.net | boletimamorepaz@gmail.com | 11 5055-1635

Presidente – Jairo Domingues Cainé

Número 206 | Novembro de 2019

## MENSAGEM

### Nos Dias Difíceis

Nos dias difíceis, reflete nos outros dias difíceis que já se foram. Depois de atravessados transe e lutas que supunhas insuperáveis, não soubeste explicar a ti mesmo de que modo os venceste e de que fontes hauriste as forças necessárias para te sustentares e refazeres durante e depois das refregas sofridas.

\*

Viste a doença no ente amado assumir gravidade estranha, e, sem que lograsses penetrar o fenômeno em todos os detalhes, surgiu a medicação ou a providência ideais que o arrebataram da morte.

Experimentaste a visitação do desânimo, à frente dos obstáculos que te gravaram a vida, mas, sem que te desses conta do amparo recebido, largaste o desalento das trevas e regressaste à luz da esperança.

Crises do sentimento que se te afiguravam invencíveis, pelo teor de angústia com que te alcançaram o imo da alma, desapareceram

como por encanto, sem que conseguisses definir a intervenção libertadora que te restituiu a tranquilidade.

\*

Sofreste a ausência de seres imensamente queridos, chamados pela desencarnação por tarefas inadiáveis a outras faixas de experiência. No entanto, sem que despendesses qualquer esforço, outras almas abençoadas apareceram, passando a nutrir-te o coração com edificante apoio afetivo.

Tudo isso, entretanto, sucedeu porque persististe na fé, aguardando e confiando, trabalhando e servindo, sem te entregares à deserção ou à derrota, ofertando ensejo à Bondade de Deus para agir em teu benefício.

Nas dificuldades em andamento, considera as dificuldades que já venceste e compreenderás que Deus, cujo infinito amor te sustentou ontem, sustentar-te-á também hoje.

Para isso, porém, é imperioso permanecermos fiéis ao cumprimento de nossas obrigações, de vez que a paciência, no centro delas, é o dom de esperar por Deus, cooperando com Deus sem atralhar.

*Emmanuel* (do livro "Chico Xavier Pede Licença", Francisco Cândido Xavier/Herculano Pires – Editora GEEM) ■

### CAMPANHA DE DOAÇÕES - ARMAÇÕES DE ÓCULOS -

O "Amor e Paz" está aceitando doações de **Armações de Óculos** que, eventualmente, os amigos e frequentadores da Casa não estejam mais usando. Tais armações serão doadas aos assistidos do "**Projeto Cesta Básica**" (em parceria com uma Clínica Oftalmológica e uma ótica, os nossos assistidos poderão passar em consulta (para verificar suas necessidades visuais) e receber as respectivas lentes corretivas, tudo gratuitamente. Para tanto, iremos precisar da doação das referidas armações para possibilitar tal assistência gratuita). Contamos com a participação e ajuda de todos. Obrigado!

### PRÓXIMAS AÇÕES SOCIAIS NO AMOR E PAZ

● 09/Novembro – Sábado (9h00): Curso de Gestantes  
O Curso é ministrado por voluntários desta própria Casa e a sua ajuda será sempre bem vinda! Participe!

● 24/Novembro – Domingo (8h00): Cesta Básica  
Serão distribuídas cestas básicas para as famílias carentes cadastradas. Venha nos ajudar nesse projeto!

# Sacolinhas de Natal

No mês passado o “Amor e Paz” iniciou a “Campanha de Natal” deste ano e serão distribuídas mais de **400 sacolas** para serem montadas e futuramente presenteadas às crianças carentes cadastradas em nossa Instituição (as últimas sacolinhas estão à disposição dos interessados na secretaria). **Agradecemos imensamente a disposição de todos em ajudar!**

E lembramos que referidas sacolinhas deverão ser **devolvidas** até o próximo dia **23/novembro** (não é necessário embrulhar os presentes colocados nas sacolas).



## CONFRATERNIZAÇÃO DE FINAL DE ANO

O “Amor e Paz” vai promover, no próximo dia **08 de dezembro**, a sua já tradicional “**Confraternização de Final de Ano**” para comemorarmos o sucesso dos trabalhos realizados e oficializarmos o encerramento das atividades do ano de 2019.

Dessa vez iremos promover um café da manhã muito especial (“Caféternização”), com um delicioso “brunch”.

Teremos salada de frutas, bolos, tortas, sucos, chás, pães variados, expresso, café com leite, geleias, patês e muito mais!!

Participem!! - Dia **08/dezembro**, das **8h30 às 12h00** – entrada **R\$ 25,00** (doação esta que será integralmente revertida aos trabalhos assistenciais da Casa).



# Você sabia?

>> Seja um voluntário na realização dos trabalhos assistenciais da casa. Também estamos precisando de um voluntário para nos ajudar na manutenção da nossa Casa (parte elétrica, hidráulica, fachada, etc...). Procure os dirigentes das sessões para maiores informações.

>> Se possível, colabore financeiramente com a Casa (para a sua manutenção mensal): Banco Bradesco – Agência nº 0495 / Conta corrente nº 02635-2.

>> Livro do Mês: “A CAMINHO DA LUZ” – de Francisco Cândido Xavier, pelo Espírito Emmanuel – Um clássico da Doutrina Espírita. Doação: R\$ 20,00.

>> Livro dos Trabalhadores: “FUNDAMENTOS DA REFORMA ÍNTIMA” – Livro de Estudos – Abel Glaser, pelo Espírito Cairbar Schutel – Doação: R\$ 15,00.

## NOSSOS HORÁRIOS

**2ª feira**  
14h00 e  
18h45

**3ª feira**  
11h30 e  
18:30

**4ª feira**  
19h30

**5ª feira**  
13h30 e  
19h00

**6ª feira**  
19h00

**Sábado**  
13h30

## PARTICIPE DE NOSSA AÇÃO SOCIAL

