

# AMOR E PAZ



Instituição Espírita e Beneficente “Amor e Paz”

Fundada em 01/05/1945 | Alameda dos Arapanés, 707 | 04524-001 | São Paulo | SP

www.amorepaz.net | boletimamorepaz@gmail.com | 11 50551-1635

Presidente – Jairo Domingues Cainé

Número 204 | Abril de 2019

## ARTIGO

### As Depressões da Vida na Visão de Emmanuel

Se trazes o espírito agoniado por sensações depressivas, concede ligeira pausa a ti mesmo, no capítulo das próprias aflições, a fim de raciocinar.

Se alguém te ofendeu, desculpa.

Se feriste alguém, reconsidera a própria atitude.

Contratempos do mundo estarão constantemente no mundo, onde estiveres.

Parentes difíceis repontam de todo núcleo familiar.

Trabalho é a lei do Universo.

Disciplina é alicerce da educação.

Circunstâncias constrangedoras assemelham-se a nuvens que aparecem no firmamento de qualquer clima.

Incompreensões com relação a caminho e decisões que se adotem são empecos e desafios, na experiência de quantos desejem equilíbrio e trabalho.

Agradar a todos, ao mesmo tempo, é realização impossível.

Separações e renovações representam imperativos inevitáveis do progresso espiritual.

Mudanças equivalem a tratamento da alma, para os ajustes e reajustes necessários à vida.

Conflitos íntimos marcam toda criatura que aspire a elevar-se.

Fracassos de hoje são lições para os acertos de amanhã.

Problemas enxameiam a existência de todos aqueles que não se acomodam com estagnação.

Compreendendo a realidade de toda a pessoa que anseie por felicidade e paz, aperfeiçoamento e renovação, toda vez que sugestões de desânimo nos visitem a alma, retifiquemos em nós o que deva ser corrigido e, abraçando o trabalho que a vida nos deu a realizar, prossigamos à frente.

**Emmanuel** (da Revista Reformador de junho/1971, Francisco Cândido Xavier)

## AÇÃO SOCIAL

### Campanha da Páscoa

Esta campanha tem o fim de atender as crianças participantes dos programas da Ação Social do “Amor e Paz” e cada criança será presenteada com um “kit páscoa”, composto por docinhos variados e três itens de higiene pessoal (pasta, escova de dentes e sabonete).

Para tanto, o “Amor e Paz” vai precisar da contribuição financeira dos amigos da casa (R\$ 10,00 por kit e as contribuições poderão ser feitas diretamente no cofre da Tesouraria do Centro, ao lado da biblioteca).

Realizaremos a festividade do Dia da Páscoa no próximo dia 28/Abril (Domingo, a partir das 8h00 da manhã).



## PRÓXIMAS AÇÕES SOCIAIS NO AMOR E PAZ

● 13/Abril – Sábado (9h00): Curso de Gestantes - O Curso é ministrado por voluntários desta própria Casa e a sua ajuda será sempre bem vinda! Participe!

● 28/Abril – Domingo (8h00): Cesta Básica Teremos a Confraternização de Páscoa e serão distribuídas cestas básicas para as famílias carentes cadastradas. Participe!

# De Servidor para Servidor

Nunca te permitas o vazio da tristeza inútil na caminhada do bem.

Não te fixes nos empecos da senda. Reflete nas bênçãos recebidas.

Rememora os obstáculos que passaram e pensa nas alegrias que o trabalho te concede.

Acordaste cedo para a luta pela própria sobrevivência e, vastas vezes, acompanhaste os amigos nas tribulações com que se viram defrontados, partilhando-lhes a dor.

O trabalho, porém, te estendeu apoio, em todas as crises, trazendo-te amigos outros que te podaram as inquietações e te restituíram as forças dilapidadas para que não desfalecesses.

Oraste nos momentos difíceis, suplicando o amparo da Vida Maior e, através do trabalho, braços devotados se te fizeram canais de apoio, sustentando-te os passos ao longo do caminho.

Nunca te rendas à tentação do repouso desnecessário e nem te aconselhes com o desalento, de vez que, em tuas áreas de serviço, encontras sempre tudo aquilo de que mais necessitas, a fim de seguir adiante.

Honra os encargos que te honram e, sobretudo, agradece ao trabalho tudo aquilo que, um dia, possas ter ou ser de melhor, porquanto é no trabalho do bem aos semelhantes que terás, em qualquer tempo, o teu mais seguro endereço para o socorro de Deus.

**Emmanuel** (do Livro “Confia e Segue”, Francisco Cândido Xavier – Editora GEEM) ■

## Você sabia?

>> Seja um voluntário na realização dos trabalhos assistenciais da casa. Procure os dirigentes das sessões para maiores informações.

>> Grupo de Estudos: **“O Livro dos Espíritos”**  
2ª feira, das 18h30 às 19h00;  
4ª feira, das 18h50 às 19h20; e  
5ª feira, das 19h00 às 19h25.

>> Grupo de Estudos: **“Entre a Terra e o Céu”**  
Sábados, das 16h15 às 17h30.

>> Se possível, colabore financeiramente com a Casa (para a sua manutenção mensal): Banco Bradesco – Agência nº 0495 / Conta corrente nº 02635-2.

>> O “Amor e Paz” convida pais e filhos para virem participar da Evangelização Infantojuvenil, que é realizada, durante as sessões doutrinárias, todas as segundas (19:30hs) e sextas-feiras (20:00hs).

## NOSSOS HORÁRIOS

2ª feira

14h00 e  
18h45

3ª feira

11h30 e  
18:30

4ª feira

19h30

5ª feira

13h30 e  
19h00

6ª feira

19h00

Sábado

13h30

## NOTÍCIAS DA NOSSA BIBLIOTECA

>> Livro do Mês: **“Promessa e Esquecimento”** – Roberto de Carvalho, pelo Espírito Basílio – Romance Espírita - Doação: R\$ 8,00.

>> Livro dos Trabalhadores: **“Paulo e Estevão”** – Francisco Cândido Xavier, pelo Espírito Emmanuel – Doação: R\$ 25,00.

>> A nossa Biblioteca também dispõe de uma quantidade enorme de livros para empréstimo (obras básicas do Espiritismo, doutrinários, romances, de mensagens, etc...). Fale com o atendente da Biblioteca e comece hoje mesmo o seu estudo da Doutrina Espírita sem qualquer custo.

>> Quer saber mais sobre a história do “Amor e Paz”? Peça em nossa livraria pelo livro **“Tempos de Amor e Paz”** – um relato histórico sobre a Instituição.

## PARTICIPE DE NOSSA AÇÃO SOCIAL

