

# AMOR E PAZ



**Instituição Espírita e Beneficente "Amor e Paz"**

Fundada em 01/05/1945 | Alameda dos Arapanés, 707 | 04524-001 | São Paulo | SP

www.amorepaz.net | boletimamorepaz@gmail.com | 11 50551-1635

**Presidente** – Jairo Domingues Cainé

Número 205 | Maio de 2019

## ARTIGO

### Mãezinha

Quando o Pai Celestial precisou colocar na Terra as primeiras criancinhas, chegou à conclusão de que devia chamar alguém que soubesse perdoar infinitamente.

De alguém que não enxergasse o mal.

Que quisesse ajudar sem exigir pagamento.

Que se dispusesse a guardar os meninos, com paciência e ternura, junto do coração.

Que tivesse bastante serenidade para repetir incessantemente as pequeninas lições de cada dia.

Que pudesse velar, noites e noites, sem reclamação.

Que cantarolasse, baixinho, para adormecer os bebês que ainda não podem conversar.

Que permanecesse em casa, por amor, amparando os meninos que ainda não podem sair à rua.

Que contasse muitas histórias sobre a vida e sobre o mundo.

Que abraçasse e beijasse as crianças doentes.

Que lhes ensinasse a dar os primeiros passos, garantindo o corpo de pé.

Que os conduzisse à escola, a fim de que aprendessem a ler.

Dizem que nosso Pai do Céu permaneceu muito tempo, examinando, examinando... e, em seguida, chamou a Mulher, deu-lhe o título de Mãezinha e confiou-lhe as crianças.

Por esse motivo, nossa Mãezinha é a representante do Divino Amor no mundo, ensinando-nos a ciência do perdão e do carinho, em todos os instantes de nossa jornada na Terra. Se pudermos imitá-la, nos exemplos de bondade e sacrifício que constantemente nos oferece, por certo seremos na vida preciosos auxiliares de Deus.

*Meimei* (do livro PAI NOSSO, Francisco Cândido Xavier) ■



## PRÓXIMAS AÇÕES SOCIAIS NO AMOR E PAZ

● 18/Maio – Sábado (9h00): Curso de Gestantes - O Curso é ministrado por voluntários desta própria Casa e a sua ajuda será sempre bem vinda! Participe!

● 26/Maio – Domingo (8h00): Cesta Básica Serão distribuídas cestas básicas para as famílias carentes cadastradas. Venha nos ajudar nesse projeto!

# Guarda-te com Deus

Lembra-te de Deus para que saibas agradecer os talentos da vida.

Se fatigado, pensa nele, o eterno Pai que jamais desfalece na Criação.

Se triste, eleva-lhe os sentimentos, meditando na alegria solar com que toda manhã, sua infinita bondade dissolve as trevas.

Se doente, centraliza-te no perfeito equilíbrio com que sua compaixão reajusta os quadros da natureza, ainda mesmo quando a tempestade haja destruído todos os recursos que os milênios acumularam.

Se incompreendido, volta-te para ele, o eterno doador de todas as bênçãos, quantas vezes escarnecido por nossas próprias fraquezas, sem que se lhe desanime a paciência incomensurável, quanto aos arrastamentos de nossas imperfeições animalizantes.

Se humilhado, entrega-lhe as dores da sensibilidade ferida ou do brio menosprezado, refletindo no celeste anonimato em que se lhe esconde a inconcebível grandeza, para que nos creiamos autores do bem que a ele pertence, em todas as circunstâncias.

Se sozinho, busca-lhe a companhia sublime na pessoa daqueles que te seguem na retaguarda, cambaleantes de sofrimento, mais solitários que tu mesmo, na provação e na miséria que lhes vergastam as horas e lhes crucificam as esperanças.

Se aflito, confia-lhe as ansiedades, compreendendo que nele, o Imperecível Amor, todas as tormentas se apaziguam.

Seja qual for a dificuldade, recorda o Todo-Misericordioso que não nos esquece.

E, abraçando o próprio dever como sendo expressão de sua divina vontade para os teus passos de cada dia, encontrarás na oração a força verdadeira de tua fé, a erguer-te das obscuridades e problemas da Terra para a rota de luz que te aponta as sendas do Céu.

**Emmanuel** (do Livro "O ESPÍRITO DA VERDADE", Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira) ■



**Noite da PIZZA do "Amor e Paz"**

**R\$ 50,00**  
por pessoa

Na compra de um convite o participante terá direito a rodízio de pizzas (12 sabores), a 01 refrigerante (ou água) e ao **sorteio** de uma Smart TV de 32 polegadas (voluntários e crianças menores de 8 anos não pagam)

**Teremos música ao vivo e muita diversão.**

Dia 15/06, das 19h00 às 22h30, no Espaço LALEC Al. Iraé, 47 – Moema (em frente ao Parque das Bicicletas) (é vedada a reserva de lugares nas mesas)



## NOSSOS HORÁRIOS

<b>2ª feira</b> 14h00 e 18h45	<b>3ª feira</b> 11h30 e 18:30	<b>4ª feira</b> 19h30
<b>5ª feira</b> 13h30 e 19h00	<b>6ª feira</b> 19h00	<b>Sábado</b> 13h30

## NOTÍCIAS DA NOSSA BIBLIOTECA

>> Livro do Mês: "O Que é o Espiritismo" – Allan Kardec – Livro de Estudos - Doação: R\$ 8,00.

>> Livro dos Trabalhadores: "Paulo e Estevão" – Francisco Cândido Xavier, pelo Espírito Emmanuel – Doação: R\$ 25,00.

>> A nossa Biblioteca também dispõe de uma quantidade enorme de livros para empréstimo (obras básicas do Espiritismo, doutrinários, romances, de mensagens, etc...). Fale com o atendente da Biblioteca e comece hoje mesmo o seu estudo da Doutrina Espírita sem qualquer custo.

>> Quer saber mais sobre a história do "Amor e Paz"? Peça em nossa livraria pelo livro "Tempos de Amor e Paz" – um relato histórico sobre a Instituição – Doação: R\$ 15,00

## PARTICIPE DE NOSSA AÇÃO SOCIAL

